

## Veranstungskalender April bis Dezember 2021



Einfach gut informiert ...

„Ihr Städtisches in Kiel“ !



## Sehr geehrte Damen und Herren,

dieser Veranstaltungskalender gibt Ihnen einen Überblick über das Veranstaltungsprogramm des Städtischen Krankenhauses für das Jahr 2021.

„Einfach gut informiert“ unter diesem Motto finden **jeden letzten Dienstag im Monat** Patienteninformationsveranstaltungen von ca. 60 Minuten Dauer statt. Veranstaltungsort ist das Bildungszentrum des Städtischen Krankenhauses im Hasseldieksdammer Weg 30.

### Anmeldung für alle Veranstaltungen – Konzept unter Corona-Pandemie

Angesichts der Corona-Pandemie mussten wir unser Konzept dahingehend ändern, dass die Teilnahme an Veranstaltungen **nur noch mit vorheriger Anmeldung** unter [anmeldung@krankenhaus-kiel.de](mailto:anmeldung@krankenhaus-kiel.de) oder telefonisch Montags - Freitags von 9.00 -12.00 Uhr unter Tel. 0431 1697-3701 möglich ist. Die Veranstaltungen finden unter den aktuellen geltenden Hygieneregeln statt. Dazu gehören u.a. das Tragen eines Mund-Nasen Schutzes, der Ihnen vor Ort ausgehändigt wird, Händedesinfektion und das Einhalten von Abstandsregeln. Darüber hinaus müssen die persönlichen Kontaktdaten hinterlegt werden. Bitte beachten Sie, dass die Zahl der Plätze begrenzt ist.

Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen - sollten Sie Anregungen, Wünsche oder Themenvorschläge haben, teilen Sie uns diese gerne per E-Mail mit: [info@krankenhaus-kiel.de](mailto:info@krankenhaus-kiel.de), Betreff „Einfach gut informiert“.

**Die Veranstaltungen sind kostenfrei!**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und den Dialog mit Ihnen!

Herzliche Grüße

Ihr Veranstaltungsteam

Städtisches Krankenhaus Kiel

## Wie Sie uns erreichen:



### Veranstaltungsort:

Städtisches Krankenhaus Kiel  
Bildungszentrum  
Hasseldieksdammer Weg 30  
24116 Kiel

### Busverbindungen:

Linie 14/15 und Nachtbus 14N  
Laboe - Heikendorf - Wellingdorf - Gaarden -  
Hbf. - Kronshagen - Mettenhof  
(in beide Richtungen)  
Haltestelle: Wilhelmplatz

Linie 31 und Nachtbus 31N  
Elmschenhagen - Poppenrade - Hbf. -  
Hasseldieksdamm - Mettenhof  
(in beide Richtungen)  
Haltestelle: Wilhelmplatz

Linie 34  
Kroog, Am Wellsee - Elmschenhagen - Hbf. -  
Alb.-Schweitzer Str. - Kronshagen  
(in beide Richtungen)  
Haltestelle: Wilhelmplatz

Linie 91  
Melsdorf - Mettenhof - Hasseldieksdamm - Hbf. -  
Universität - Wik - Holtenau - Friedrichsort  
(in beide Richtungen)  
Haltestelle: Metzstraße

Linie 81  
Botanischer Garten - Universität - Westring -  
Südfriedhof - Hbf. - Suchsdorf  
(in beide Richtungen) Haltestellen:  
Kronshagener Weg, Hasseldieksdammer Weg



## Chronische Darmentzündungen – Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa

In Deutschland leiden über 300.000 Menschen an chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen. Jeder fünfte Erkrankte ist unter 20 Jahren und muss sich im Alltag mit der unheilbaren Erkrankung arrangieren und versuchen so symptomfrei wie möglich zu bleiben. Der gesamte Körper kann von dieser Zivilisationserkrankung betroffen sein.

### Programm:

- Ursachen und Symptome
- Wie werden chronische Darmentzündungen behandelt?
- Therapien für mehr Lebensqualität; wann sind Operationen unvermeidbar?
- Welche Rolle spielt der Faktor Lifestyle bei der Erkrankung?
- Von der Ernährung, dem Rauchen bis hin zum Sport

### Medizinische Leitung:

PD Dr. Sebastian Ullrich, Chefarzt 3. Medizinische Klinik

### Termin/Ort

Dienstag, 27. April 2021, 18.00 - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

## Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

### Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

### Stillgruppe: Einzelberatung zukünftig nach telefonischer Anmeldung im Container

- Die Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube bieten künftig jeden Mittwoch 8.00 -10.00 Uhr und 13.00 -15.00 Uhr unter Tel.1697 1706 die Möglichkeit einer telefonischen Beratung oder in dringenden Fällen, die Vereinbarung eines Termins für eine Einzelberatung an.
- Die Einzelberatungstermine finden ebenfalls mittwochs statt in der Zeit zwischen 11.00 -12.30 Uhr. Ort hierfür ist der KV-Container an der alten Wäscherei. Außerhalb der Telefonsprechzeiten ist unter der gleichen Nummer der AB geschaltet. Dieser wird regelmäßig von uns abgehört und die Frauen zurückgerufen.

### Familiäre Pflege\*) Demenzpflegekurs:

Anmeldung und weitere Informationen unter: Tel. 0172 1004627 oder Tel. 0172 1008948

- **Wissenswertes über Demenz:** 19. April 2021
- **Kommunikation, sprechen Sie demenzisch?:** 21. April 2021
- **Biographie- und Erinnerungsarbeit sowie Entlastungsangebote:** 28. April 2021

*\*) Bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ob diese Kurse stattfinden können*



## Endokrinologie: Schilddrüsenerkrankungen – Kleines Organ mit großer Wirkung auf den Körper

Ob Kreislauf, Wachstum, Stoffwechsel oder Psyche – Schilddrüsenerkrankungen können sich auf verschiedene Weise auf den Körper auswirken. Bei einer Über- oder Unterfunktion des schmetterlingsähnlichen Organs kann durch eine fehlerhafte Hormonproduktion das Wohlbefinden im Alltag erheblich gestört werden. Entzündungen rufen Schmerzen hervor; eine Vergrößerung der Schilddrüse geht mit einem Enge- und Druckgefühl einher. Darüber hinaus gibt es Erkrankungen, die im Frühstadium symptomfrei verlaufen und später für Beschwerden sorgen.

### Programm:

- Über- und Unterfunktion der Schilddrüse – Welche Beschwerden sind typisch dafür?
- Diagnose und Therapien verschiedener Erkrankungen der Schilddrüse
- Informationen zu heißen und kalten Knoten, Hashimoto, Basedow und Schilddrüsenkrebs

### Medizinische Leitung:

Prof. Dr. Heiner Mönig, Oberarzt für Endokrinologie, Osteologe DVO, 3. Medizinische Klinik

### Termin/Ort:

Dienstag, 25. Mai 2021, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

## Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

### Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

### Stillgruppe: Einzelberatung zukünftig nach telefonischer Anmeldung im Container

- Die Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube bieten künftig jeden Mittwoch 8.00 -10.00 Uhr und 13.00 -15.00 Uhr unter Tel.1697 1706 die Möglichkeit einer telefonischen Beratung oder in dringenden Fällen, die Vereinbarung eines Termins für eine Einzelberatung an.
- Die Einzelberatungstermine finden ebenfalls mittwochs statt in der Zeit zwischen 11.00 -12.30 Uhr. Ort hierfür ist der KV-Container an der alten Wäscherei. Außerhalb der Telefonsprechzeiten ist unter der gleichen Nummer der AB geschaltet. Dieser wird regelmäßig von uns abgehört und die Frauen zurückgerufen.

### Familiäre Pflege\*) Demenzpflegekurs:

Anmeldung und weitere Informationen unter: Tel. 0172 1004627 oder Tel. 0172 1008948

- **Wissenswertes über Demenz:** 10. Mai 2021
- **Kommunikation, sprechen Sie demenzisch?:** 17. Mai 2021
- **Biographie- und Erinnerungsarbeit sowie Entlastungsangebote:** 19. Mai 2021

*\*) Bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ob diese Kurse stattfinden können*





## Immuntherapien zur Bekämpfung von Krebs – Wie funktioniert das?

Das körpereigene Abwehrsystem bei der Bekämpfung von Krebszellen zu nutzen, hat in den vergangenen Jahren bei einigen Krebsarten zu vielversprechenden Ergebnissen geführt. Dazu gehören u.a. bestimmte Leukämien, der schwarze Hautkrebs und der fortgeschrittene Lungenkrebs.

### Programm:

- Wie funktioniert die Immunonkologie? Bei welchen Krebsarten kommt sie zum Einsatz?
- Welche Nebenwirkungen kann die Therapie zur Folge haben?
- Kombinationen mit der Chemo- und Strahlentherapie

### Medizinische Leitung:

Prof. Dr. Roland Repp, Chefarzt 2. Medizinische Klinik für Onkologie

### Termin/Ort:

Dienstag, 29. Juni 2021 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

## Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

### Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30
- **Eltern-Infoveranstaltung „Die sichere Geburt“:**  
**Termin:** 15. Juni 2021 | 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

### Stillgruppe: Einzelberatung zukünftig nach telefonischer Anmeldung im Container

- Die Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube bieten künftig jeden Mittwoch 8.00 - 10.00 Uhr und 13.00 - 15.00 Uhr unter Tel. 1 697 1706 die Möglichkeit einer telefonischen Beratung oder in dringenden Fällen, die Vereinbarung eines Termins für eine Einzelberatung an.
- Die Einzelberatungstermine finden ebenfalls mittwochs statt in der Zeit zwischen 11.00 - 12.30 Uhr. Ort hierfür ist der KV-Container an der alten Wäscherei. Außerhalb der Telefonsprechzeiten ist unter der gleichen Nummer der AB geschaltet. Dieser wird regelmäßig von uns abgehört und die Frauen zurückgerufen.

### Familiale Pflege\*) Demenzpflegekurs:

Anmeldung und weitere Informationen unter: Tel. 0172 1004627 oder Tel. 0172 1008948

- **Wissenswertes über Demenz:** 7. Juni 2021
- **Kommunikation, sprechen Sie demenzisch?:** 14. Juni 2021
- **Biographie- und Erinnerungsarbeit sowie Entlastungsangebote:** 16. Juni 2021

\*) Bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ob diese Kurse stattfinden können



## Unfälle im Alter - eine Sache für das Zentrum für Alterstraumatologie

Als gemeinsamer Bereich der Unfallchirurgie und der Geriatrie kümmert sich das Zentrum für Alterstraumatologie u.a. um Frakturen wie Oberschenkelhalsbrüche im Alter. Dafür ist eine enge Zusammenarbeit von Altersmedizinern und Chirurgen in einem multiprofessionellen Team unerlässlich. Die schließt auch die Rehabilitation nach einem Knochenbruch mit ein.

### Programm:

- Moderne Behandlungsmethoden und Therapiestandards im Zentrum für Alterstraumatologie – welche Vorteile habe ich als Patient?
- Das Zentrum für Alterstraumatologie als Kooperation zwischen UKSH, Lubinus-Clinicum und Städtischem Krankenhaus stellt sich vor
- Interessante Behandlungsfälle aus dem Zentrum

### Medizinische Leitung:

Dr. Tim Klüter, Oberarzt Unfallchirurgie UKSH Kiel

Jonas Schmidt, Oberarzt Unfallchirurgie Lubinus-Clinicum

Dr. Andre Krath, Oberarzt Unfallchirurgie Städtisches Krankenhaus Kiel

Dirk Hagmann, Oberarzt Klinik für Geriatrie, Städtisches Krankenhaus Kiel

### Termin/Ort:

Dienstag, 27. Juli 2021, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

## Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

### Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

### Stillgruppe: Einzelberatung zukünftig nach telefonischer Anmeldung im Container

- Die Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube bieten künftig jeden Mittwoch 8.00 -10.00 Uhr und 13.00 -15.00 Uhr unter Tel.1697 1706 die Möglichkeit einer telefonischen Beratung oder in dringenden Fällen, die Vereinbarung eines Termins für eine Einzelberatung an.
- Die Einzelberatungstermine finden ebenfalls mittwochs statt in der Zeit zwischen 11.00 -12.30 Uhr. Ort hierfür ist der KV-Container an der alten Wäscherei. Außerhalb der Telefonsprechzeiten ist unter der gleichen Nummer der AB geschaltet. Dieser wird regelmäßig von uns abgehört und die Frauen zurückgerufen.

### Familiäre Pflege\*) Demenzpflegekurs:

Anmeldung und weitere Informationen unter: Tel. 0172 1004627 oder Tel. 0172 1008948

- **Wissenswertes über Demenz:** 27. Juli 2021
- **Kommunikation, sprechen Sie demenzisch?:** 29. Juli 2021
- **Biographie- und Erinnerungsarbeit sowie Entlastungsangebote:** 3. August 2021

*\*) Bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ob diese Kurse stattfinden können*



## Wenn die Luft wegbleibt: Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung (COPD) – Diagnose, Behandlung und vorbeugende Maßnahmen

Rund 3 bis 5 Millionen Menschen leiden in Deutschland an einer chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD). Diese Erkrankung kann zwar behandelt werden, ist aber nicht heilbar. Dennoch können Betroffene im Alltag viel dafür tun, dass die Erkrankung verlangsamt fortschreitet.

### Programm:

- Was genau ist eine COPD?
- Symptome, Diagnose und Behandlung: Früherkennung wichtiger Faktor für den Krankheitsverlauf
- Lifestyle - Was können Betroffene tun, um besser mit der Erkrankung leben zu können?

### Medizinische Leitung:

Prof. Dr. Burkhard Bewig, Chefarzt 4. Medizinische Klinik, Klinik für Pneumologie

### Termin/Ort

Dienstag, 31. August 2021, 18.00 - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

## Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

### Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

### Stillgruppe: Einzelberatung zukünftig nach telefonischer Anmeldung im Container

- Die Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube bieten künftig jeden Mittwoch 8.00 -10.00 Uhr und 13.00 -15.00 Uhr unter Tel.1697 1706 die Möglichkeit einer telefonischen Beratung oder in dringenden Fällen, die Vereinbarung eines Termins für eine Einzelberatung an.
- Die Einzelberatungstermine finden ebenfalls mittwochs statt in der Zeit zwischen 11.00 -12.30 Uhr. Ort hierfür ist der KV-Container an der alten Wäscherei. Außerhalb der Telefonsprechzeiten ist unter der gleichen Nummer der AB geschaltet. Dieser wird regelmäßig von uns abgehört und die Frauen zurückgerufen.

### Familiäre Pflege\*) Demenzpflegekurs:

Anmeldung und weitere Informationen unter: Tel. 0172 1004627 oder Tel. 0172 1008948

- **Wissenswertes über Demenz:** 17. August 2021
- **Kommunikation, sprechen Sie demenzisch?:** 24. August 2021
- **Biographie- und Erinnerungsarbeit sowie Entlastungsangebote:** 31. August 2021

*\*) Bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ob diese Kurse stattfinden können*



## Prostatakrebs: Behandlungsmöglichkeiten – Wann macht welche Therapie Sinn?

Bei Männern ist die bösartige Wucherung der Vorsteherdrüse die häufigste Krebserkrankung in Deutschland. Rund 60.000 Männer erkranken jährlich daran und können Dank der Früherkennungsuntersuchung gut therapiert werden.

### Programm:

- Prostatakrebs – Früherkennung und Symptome
- Welche Rolle spielen Hormone?
- Diagnose und Therapien
- Vorbeugung – welche Rolle spielt der Lifestyle und die Genetik?  
Von der Ernährung, Alkohol und Nahrungsergänzungsmitteln, sowie Sport und Rauchen bis hin zum Körpergewicht und Krebs in der Familie

### Medizinische Leitung:

PD Dr. Jan Lehmann, Klinik für Urologie

### Termin/Ort:

Dienstag, 28. September 2021, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

## Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

### Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30
- **Eltern-Infoveranstaltung „Die sichere Geburt“:**  
**Termin:** 21. September 2021 | 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

### Stillgruppe: Einzelberatung zukünftig nach telefonischer Anmeldung im Container

- Die Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube bieten künftig jeden Mittwoch 8.00 -10.00 Uhr und 13.00 -15.00 Uhr unter Tel.1697 1706 die Möglichkeit einer telefonischen Beratung oder in dringenden Fällen, die Vereinbarung eines Termins für eine Einzelberatung an.
- Die Einzelberatungstermine finden ebenfalls mittwochs statt in der Zeit zwischen 11.00 -12.30 Uhr. Ort hierfür ist der KV-Container an der alten Wäscherei. Außerhalb der Telefonsprechzeiten ist unter der gleichen Nummer der AB geschaltet. Dieser wird regelmäßig von uns abgehört und die Frauen zurückgerufen.

### Familiäre Pflege\*) Demenzpflegekurs:

Anmeldung und weitere Informationen unter: Tel. 0172 1004627 oder Tel. 0172 1008948

- **Wissenswertes über Demenz:** 14. September 2021
- **Kommunikation, sprechen Sie demenzisch?:** 21. September 2021
- **Biographie- und Erinnerungsarbeit sowie Entlastungsangebote:** 28. September 2021

\*) Bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ob diese Kurse stattfinden können





## **Osteoporose, Diabetes mellitus und Rheuma – eine Volkskrankheit kommt selten allein**

Welche Zusammenhänge es zwischen diesen verschiedenen Volkskrankheiten gibt und welche Rolle diese chronischen Erkrankungen jeweils spielen, soll der Informationsabend deutlich machen.

### **Programm:**

- Diabetes mellitus – wo stehen wir aktuell in Diagnostik und Therapie?
- Warum ist Diabetes mellitus ein Risikofaktor für Osteoporose?
- Wie kann man Osteoporose bei Rheumapatienten verhindern?

### **Medizinische Leitung:**

PD. Dr. Sebastian Ullrich, Chefarzt 3. Medizinische Klinik

Prof. Dr. Heiner Mönig, Oberarzt 3. Medizinische Klinik

Martina Meier-Höfig, Oberärztin 3. Medizinische Klinik

### **Termin/Ort:**

Dienstag, 26. Oktober 2021 | 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

## Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

### Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

### Stillgruppe: Einzelberatung zukünftig nach telefonischer Anmeldung im Container

- Die Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube bieten künftig jeden Mittwoch 8.00 -10.00 Uhr und 13.00 -15.00 Uhr unter Tel.1697 1706 die Möglichkeit einer telefonischen Beratung oder in dringenden Fällen, die Vereinbarung eines Termins für eine Einzelberatung an.
- Die Einzelberatungstermine finden ebenfalls mittwochs statt in der Zeit zwischen 11.00 -12.30 Uhr. Ort hierfür ist der KV-Container an der alten Wäscherei. Außerhalb der Telefonsprechzeiten ist unter der gleichen Nummer der AB geschaltet. Dieser wird regelmäßig von uns abgehört und die Frauen zurückgerufen.

### Familiäre Pflege\*) Demenzpflegekurs:

Anmeldung und weitere Informationen unter: Tel. 0172 1004627 oder Tel. 0172 1008948

- **Wissenswertes über Demenz:** 26. Oktober 2021
- **Kommunikation, sprechen Sie demenzisch?:** 28. Oktober 2021
- **Biographie- und Erinnerungsarbeit sowie Entlastungsangebote:** 2. November 2021

\*) Bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ob diese Kurse stattfinden können



## Asthma bei Kindern – Diagnose, Therapie, Verlauf und Prognose

Fast 10 Prozent aller Kinder und Jugendlichen leiden unter einem Asthma bronchiale, wobei es unterschiedliche Formen dieser entzündlichen Atemwegserkrankung gibt. Die gute Nachricht: Asthma ist gut behandelbar und bildet sich bei einem Drittel aller Betroffenen bis zum Erwachsenenalter zurück.

### Programm:

- Was ist Asthma (Allergisches und nicht-allergisches Asthma)
- Diagnose und Therapie: Welche Symptome und Schweregrade gibt es?
- Wie reagieren Sie bei einem Asthmaanfall?
- Lifestyle: Sport, Ernährung, Tabakkonsum - was können Eltern und Kinder vorbeugend tun?
- Was erwartet betroffene Kinder und ihre Eltern im Verlauf der Erkrankung?

### Medizinische Leitung:

PD Dr. Tobias Ankeremann, Chefarzt Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

### Termin/Ort:

Dienstag, 30. November 2021 | 8.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

## Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

### Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30
- **Eltern-Infoveranstaltung „Die sichere Geburt“:**  
**Termin:** 23. November 2021 | 18.00 - 19.30 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

### Stillgruppe: Einzelberatung zukünftig nach telefonischer Anmeldung im Container

- Die Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube bieten künftig jeden Mittwoch 8.00 -10.00 Uhr und 13.00 -15.00 Uhr unter Tel.1697 1706 die Möglichkeit einer telefonischen Beratung oder in dringenden Fällen, die Vereinbarung eines Termins für eine Einzelberatung an.
- Die Einzelberatungstermine finden ebenfalls mittwochs statt in der Zeit zwischen 11.00 -12.30 Uhr. Ort hierfür ist der KV-Container an der alten Wäscherei. Außerhalb der Telefonsprechzeiten ist unter der gleichen Nummer der AB geschaltet. Dieser wird regelmäßig von uns abgehört und die Frauen zurückgerufen.

### Familiale Pflege\*) Demenzpflegekurs:

Anmeldung und weitere Informationen unter: Tel. 0172 1004627 oder Tel. 0172 1008948

- **Wissenswertes über Demenz:** 16. November 2021
- **Kommunikation, sprechen Sie demenzisch?:** 23. November 2021
- **Biographie- und Erinnerungsarbeit sowie Entlastungsangebote:** 30. November 2021

\*) Bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ob diese Kurse stattfinden können



## Ärger mit der Galle – Gallensteine, Erkrankungen von Gallengängen und Gallenblase

Schätzungen zufolge haben 15 bis 20 Prozent der Bundesbürger Gallensteine. Frauen sind doppelt so häufig betroffen wie Männer. Ein Viertel der Betroffenen entwickeln Beschwerden, die mit Komplikationen verbunden sein können.

### Programm:

- Ursachen für Gallensteine – welche Rolle spielt der Lebensstil?
- Symptome und Diagnose: Welche Beschwerden treten auf?
- Mögliche Komplikationen durch Gallensteine – u.a. Gallenstau und Entzündungen der Gallenblase
- Therapie: Behandlungsmöglichkeiten, u.a. operative Verfahren wie die Schlüssellochchirurgie (Laparoskopie)

### Medizinische Leitung:

Prof. Dr. Ilka Vogel, Chefarztin Chirurgische Klinik

PD Dr. Sebastian Ullrich, Chefarzt 3. Medizinische Klinik

### Termin/Ort:

Dienstag, 14. Dezember 2021, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

# Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

## Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

## Stillgruppe: Einzelberatung zukünftig nach telefonischer Anmeldung im Container

- Die Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube bieten künftig jeden Mittwoch 8.00 -10.00 Uhr und 13.00 -15.00 Uhr unter Tel.1697 1706 die Möglichkeit einer telefonischen Beratung oder in dringenden Fällen, die Vereinbarung eines Termins für eine Einzelberatung an.
- Die Einzelberatungstermine finden ebenfalls mittwochs statt in der Zeit zwischen 11.00 -12.30 Uhr. Ort hierfür ist der KV-Container an der alten Wäscherei. Außerhalb der Telefonsprechzeiten ist unter der gleichen Nummer der AB geschaltet. Dieser wird regelmäßig von uns abgehört und die Frauen zurückgerufen.

## Familiäre Pflege\*) Demenzpflegekurs:

Anmeldung und weitere Informationen unter: Tel. 0172 1004627 oder Tel. 0172 1008948

- **Wissenswertes über Demenz:** 7. Dezember 2021
- **Kommunikation, sprechen Sie demenzisch?:** 9. Dezember 2021
- **Biographie- und Erinnerungsarbeit sowie Entlastungsangebote:** 14. Dezember 2021

*\*) Bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ob diese Kurse stattfinden können*



# Dasein

für alle, die es  
schwerer haben.

**Für mein Städtisches. Weil's naheliegt.**

Foto: istockphoto.com

## **Spenden Sie für mehr Gesundheit – ob mit oder ohne Zweckbindung!**

Sie wollen besonders schwer betroffenen Patienten helfen? Unsere Projekte bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten zur gezielten Unterstützung! Bitte geben Sie dazu bei Ihrer Überweisung ein Stichwort (**Klinikclowns; Sport + Krebs; Mukoviszidose; Palliativ**) an. Gerne informieren wir Sie über weitere Einrichtungen, Vorhaben und Angebote, die wir nur gemeinsam auf die Beine stellen können. Genauso freuen wir uns über jeden Euro ohne bestimmten Verwendungszweck. Damit geben Sie uns die Möglichkeit, Ihre Spende jeweils dort einzusetzen, wo sie am dringendsten benötigt wird.

**Wie auch immer Sie entscheiden und sich engagieren,  
unser Dank ist Ihnen gewiss!**

### **Unser Spendenkonto**

Förde Sparkasse Kiel

IBAN DE47 2105 0170 1400 2950 00 • BIC NOLADE21KIE

(ggf. entsprechendes Stichwort angeben)

**Mit Ihrer Spende für  
mehr Gesundheit**

## Sie interessieren sich für unsere Angebote und Projekte oder möchten uns regelmäßig unterstützen?

Bitte füllen Sie dazu den untenstehenden Coupon aus und schicken Ihre Wünsche an unsere Postanschrift oder per Fax an 0431/1697-4033 bzw. gescannt per E-Mail an: [spenden@krankenhaus-kiel.de](mailto:spenden@krankenhaus-kiel.de)

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH  
Birgitt Schütze-Merkel  
Chemnitzstraße 33 • 24116 Kiel  
Fax: 0431/1697-4033

### Wichtiger Hinweis zu Ihrer Spende

Das Städtische Krankenhaus Kiel (SKK) ist als gemeinnützig anerkannt. Ihre Zuwendungen an das SKK sind daher steuerlich absetzbar. Für Ihre Spende schicken wir Ihnen gerne eine Zuwendungsbestätigung. Bitte geben Sie dazu bei einer Überweisung Ihre Adresse an.

## Ja, ich möchte mehr erfahren

- zu Infoveranstaltungen
- zu Spendenprojekten
- zur dauerhaften Unterstützung über den Förderverein

---

Vorname

---

Name

---

Straße/Hausnr.

---

PLZ/Ort

---

Tel.\*

---

E-Mail\*

\* Freiwillige Angaben





# Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH  
Chemnitzstraße 33, 24116 Kiel  
Tel. 0431 1697 - 0  
Fax 0431 1697 - 4131  
[info@krankenhaus-kiel.de](mailto:info@krankenhaus-kiel.de)  
[www.krankenhaus-kiel.de](http://www.krankenhaus-kiel.de)

**Kiel.** Sailing.City.  
**Kiel**