

## Veranstungskalender Juli bis Dezember 2019



**Einfach gut informiert ...**

**„Ihr Städtisches in Kiel“ !**



## Sehr geehrte Damen und Herren,

dieser Veranstaltungskalender gibt Ihnen einen Überblick über das Veranstaltungsprogramm des Städtischen Krankenhauses für das 2. Halbjahr 2019.

„Einfach gut informiert“ unter diesem Motto finden **jeden letzten Dienstag im Monat** Patienteninformationsveranstaltungen von ca. 60 Minuten Dauer statt. Veranstaltungsort ist das Bildungszentrum des Städtischen Krankenhauses im Hasseldieksdammer Weg 30.

Sie haben die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen und können das persönliche Gespräch mit den Referenten suchen.

Darüber hinaus finden Sie in dieser Übersicht weitere Informationen zu regelmäßigen Veranstaltungen und Tagen der offenen Tür:

Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen - sollten Sie Anregungen, Wünsche oder Themenvorschläge haben, teilen Sie uns diese gerne per E-Mail mit:

[info@krankenhaus-kiel.de](mailto:info@krankenhaus-kiel.de), Betreff „Einfach gut informiert“.

**Die Veranstaltungen sind kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und den Dialog mit Ihnen!

Herzliche Grüße

Ihr Veranstaltungsteam  
Städtisches Krankenhaus Kiel

# Wie Sie uns erreichen:



## Veranstaltungsort:

Städtisches Krankenhaus Kiel  
 Bildungszentrum  
 Hasseldieksdammer Weg 30  
 24116 Kiel

## Busverbindungen:

### Linie 100/101

Laboe - Heikendorf - Wellingdorf - Gaarden -  
 Hbf. - Kronshagen - Mettenhof  
 (in beide Richtungen)  
 Haltestelle: Wilhelmplatz

### Linie 31

Elmschenhagen - Poppenrade - Hbf. -  
 Hasseldieksdamm - Mettenhof  
 (in beide Richtungen)  
 Haltestelle: Wilhelmplatz

### Linie 34

Kroog, Am Wellsee - Elmschenhagen - Hbf. -  
 Alb.-Schweitzer Str. - Kronshagen  
 (in beide Richtungen)  
 Haltestelle: Wilhelmplatz

### Linie 91

Melsdorf - Mettenhof - Hasseldieksdamm - Hbf. -  
 Universität - Wik - Holtenau - Friedrichs ort  
 (in beide Richtungen)  
 Haltestelle: Metzstraße

### Linie 704 (Nachtbus)

KVG-Betriebshof Werftstr. - Hbf. - Mettenhof -  
 Russee - Hbf. - KVG-Betriebshof Werftstr.  
 (Diedrichstr.-Werftstr.)  
 Haltestelle: Metzstraße

### Linie 81

Botanischer Garten - Universität - Westring -  
 Südfriedhof - Hbf. - Suchsdorf  
 (in beide Richtungen) Haltestellen:  
 Kronshagener Weg, Hasseldieksdammer Weg



## Endokrinologie: Wenn die Schilddrüse nicht richtig arbeitet

Ob Kreislauf, Wachstum, Stoffwechsel oder Psyche – der Wirkungsbereich der Schilddrüse in unserem Körper ist vielfältig. Das Organ, das schmetterlingsähnlich aussieht, sorgt mit der richtigen Hormonproduktion für Wohlbefinden und kann bei einer Über- oder Unterfunktion Störungen hervorrufen, die den Alltag massiv beeinträchtigen können.

### Programm:

- Funktionsstörungen der Schilddrüse – an welchen Symptomen erkenne ich eine Über- oder Unterfunktion?
- Wie werden Funktionsstörungen der Schilddrüse behandelt?
- Informationen zu Hashimoto, Basedow und Schilddrüsenkrebs

### Leitung:

Prof. Dr. Heiner Mönig, Oberarzt für Endokrinologie, Osteologie DVO, 3. Medizinische Klinik

### Termin/Ort:

Dienstag, 30. Juli 2019, 18.00 - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

## Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

### Für werdende Eltern

- **Kreißsaalführung:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Metzstraße, 2. OG, Konferenzraum
- **Stillvorbereitungsabend für werdende Eltern:**  
**Termin:** 2. Juli 2019, 18.30 - 21.30 Uhr; Kosten: 20,- Euro, Partner: 10,- Euro  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Eingangshalle

### Treffpunkt - Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
- **Beikostberatung:** 3. Juli 2019, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Physiotherapie:** 10. Juli 2019, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Frühchenstillgruppe:** 17. Juli 2019, 14.00 - 16.00 Uhr

### DKMS-LIFE Kosmetikseminar für Krebspatienten

**Termin:** 24. Juli 2019, 14.30 - 16.30 Uhr

**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Metzstraße, 2. OG, Konferenzraum

**Kontakt/Anmeldung:** Elisabeth Wolfert, Tel. 0431 1697 - 1230

### Physiotherapie Tel. 0431 1697 - 3333

- **Babyschwimmen/Babymassage** Start neuer Kurse
- **Rehasport bei Osteoporose und Gelenkbeschwerden, Herzsportgruppen**  
Start neuer Kurse
- **Präventionskurse Aqua-Fitness** auf Anfrage



## Rheuma und Gicht:

### Wenn es zwickt und zwackt und die Gelenke schmerzen

Nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie leiden 2 Prozent oder 1,5 Millionen erwachsene Menschen in Deutschland an entzündlichen rheumatischen Erkrankungen. Immerhin 20.000 Kinder sind bundesweit betroffen.

#### Programm:

- Rheuma und Gicht frühzeitig erkennen - welche Symptome bei rheumatisch entzündeten Gelenken sind typisch?
- Rheumatoide Arthritis - welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
- Lifestyle: Welche Rolle spielen Ernährung, Sport und Rauchen?

#### Medizinische Leitung:

PD Dr. Sebastian Ullrich, Chefarzt 3. Medizinische Klinik

#### Termin/Ort

Dienstag, 27. August 2019, 18.00 - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

## Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

### Für werdende Eltern

- **Kreißsaalführung:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Metzstraße, 2. OG, Konferenzraum
- **Stillvorbereitungsabend für werdende Eltern:**  
**Termin:** 13. August 2019, 18.30 - 21.30 Uhr; Kosten: 20,- Euro, Partner: 10,- Euro  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Eingangshalle

### Treffpunkt - Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
- **Physiotherapie:** 14. August 2019, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Frühchenstillgruppe:** 21. August 2019, 14.00 - 16.00 Uhr
- **Zahnhygiene von Anfang an - durch Zahnärztin:** 21. August 2019, 11.00 - 12.00 Uhr

### Kochkurs Zöliakie

**Termin:** 22. August 2019, 16.00 - 19.00 Uhr, 15,- Euro pro Teilnehmer  
**Anmeldung:** Tel. 0431 1697 - 4130

### Physiotherapie Tel. 0431 1697 - 3333

- **Babyschwimmen/Babymassage** Start neuer Kurse
- **Präventionskurse Aqua-Fitness** auf Anfrage





## Alterstraumatologie: Bei Unfällen im Alter Selbständigkeit so schnell wie möglich wiedererlangen

Ein Unfall in der häuslichen Umgebung oder auch außer Haus bedeutet für ältere Menschen möglicherweise eine unfallchirurgische Behandlung bei der im Zentrum für Alterstraumatologie (ZAT) umgehend die frührehabilitative geriatrische Komplexbehandlung in der Geriatrie des SKK startet. Ziel ist es, den älteren (geriatrischen) Patienten so schnell wie möglich fit für die häusliche Umgebung zu machen.

### Programm:

- Bei Stürzen und Knochenbrüchen im Alter – was bringt mir die Behandlung im Zentrum für Alterstraumatologie?
- Schnell fit werden und unabhängig bleiben - wie sehen frührehabilitative Maßnahmen im ZAT aus?

### Medizinische Leitung:

Dr. Martin Weber, Leiter Unfallchirurgie  
Dirk Hagmann, Oberarzt Klinik für Geriatrie

### Termin/Ort:

Dienstag, 24. September 2019, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr  
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

## Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

### Für werdende Eltern

- **Kreißsaalführung:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Metzstraße, 2. OG, Konferenzraum
- **Stillvorbereitungsabend für werdende Eltern:**  
**Termin:** 3. September 2019, 18.30 - 21.30 Uhr; **Kosten:** 20,- Euro, **Partner:** 10,- Euro  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Eingangshalle
- **Eltern-Infoveranstaltung „Die sichere Geburt“:**  
**Termin:** 3. September 2019, 15.30 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Metzstraße, 2. OG, Konferenzraum

### Treffpunkt - Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
- **Beikostberatung:** 4. September 2019, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Physiotherapie:** 11. September 2019, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Frühchenstillgruppe:** 18. September 2019, 14.00 - 16.00 Uhr

### Physiotherapie Tel. 0431 1697 - 3333

- **Hüft- und Knieschule**  
10 Termine immer donnerstags 17.00 bis 18.00 Uhr, Start 12. September 2019
- **Prävention, Genius Rückentraining - Rückenschule an Geräten**  
**Kurs 1:** 10 Termine immer montags 15.00 bis 16.00 Uhr, Start des neuen Kurses  
**Kurs 2:** 10 Termine immer dienstags 17.30 bis 18.30 Uhr, Start des neuen Kurses  
**Kurs 3:** 10 Termine immer mittwochs 17.00 bis 18.00 Uhr, Start des neuen Kurses
- **Präventionskurs Faszientraining**  
10 Termine, immer montags 13.30 bis 14.30 Uhr, Start neuer Kurse
- **Sturzprophylaxe durch Bewegung - Kurs zur Vermeidung von Stürzen**  
10 Termine immer dienstags, Start neuer Kurse



## **Verstopfung bei Kindern und Jugendlichen: Ursachen, Vorbeugung, Behandlung**

Wenn Kinder oder Jugendliche unter Verstopfung leiden, kann das für Betroffene und Angehörige sehr quälend werden. Manchmal kommt es sogar zu unfreiwilligem Einkoten mit entsprechenden sozialen Konsequenzen.

### **Programm:**

- Wodurch kommt es zur Verstopfung?
- Kann die Verstopfung gefährlich werden?
- Wie kann man einer Verstopfung vorbeugen?
- Wie behandelt man eine Verstopfung am besten?
- Wer kann helfen?

### **Medizinische Leitung:**

PD Dr. Andreas Claaß, Chefarzt Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

### **Termin/Ort:**

Dienstag, 29. Oktober 2019, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

## Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

### Für werdende Eltern

- **Kreißsaalführung:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Metzstraße, 2. OG, Konferenzraum
- **Stillvorbereitungsabend für werdende Eltern:**  
**Termin:** 1. Oktober 2019, 18.30 - 21.30 Uhr; **Kosten:** 20,- Euro, **Partner:** 10,- Euro  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Eingangshalle

### Treffpunkt - Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
- **Beikostberatung:** 2. Oktober 2019, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Physiotherapie:** 16. Oktober 2019, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Frühchenstillgruppe:** 16. Oktober 2019, 14.00 - 16.00 Uhr
- **Zahnhygiene von Anfang an - durch Zahnärztin:** 30. Oktober 2019, 11.00 - 12.00 Uhr

### DKMS-LIFE Kosmetikseminar für Krebspatienten

- Termin:** 9. Oktober 2019, 14.30 - 16.30 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Metzstraße, 2. OG, Konferenzraum  
**Kontakt/Anmeldung:** Elisabeth Wolfert, Tel. 0431 1697 - 1230

### Kochkurs Zöliakie

- Termin:** 24. Oktober 2019, 16.00 - 19.00 Uhr, 15,- Euro pro Teilnehmer  
**Anmeldung:** Tel. 0431 1697 - 4130

### Physiotherapie Tel. 0431 1697 - 3333

- **Babyschwimmen/Babymassage** Start neuer Kurse
- **Rehasport bei Osteoporose und Gelenksbeschwerden, Herzsportgruppen**  
Start neuer Kurse
- **Präventionskurse Aqua-Fitness** auf Anfrage



## Osteoporose – eine Volkskrankheit?

### Prävention, Diagnose und Therapie der primären Osteoporose

Osteoporose ist noch immer eine unterschätzte, unterdiagnostizierte und häufig erst spät behandelte Krankheit. Sie ist gekennzeichnet durch eine niedrige Knochenmasse und eine mikroarchitektonische Verschlechterung des Knochengewebes. Besonders tückisch: Zunächst treten keine Symptome auf. Die Betroffenen bemerken diese Erkrankung anfangs selbst nicht. Patienten, die zu spät behandelt werden, leiden mitunter erheblich unter den Folgen wie Frakturen und Schmerzen.

#### Programm:

- Was ist Osteoporose und wie kann man sie frühzeitig erkennen?
- Was kann ich zur Vorbeugung tun und wie lässt sich Osteoporose behandeln?
- Wie wichtig ist regelmäßige körperliche Aktivität?
- Welche Bewegungsprogramme sind zu empfehlen?

#### Medizinische Leitung:

Prof. Dr. Heiner Mönig, Oberarzt für Endokrinologie, Osteologe DVO, 3. Medizinische Klinik  
Thomas Wessolowski, Sportwissenschaftler und Physiotherapeut

#### Termin/Ort:

Dienstag, 26. November 2019, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

## Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

### Für werdende Eltern

- **Kreißsaalführung:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Metzstraße, 2. OG, Konferenzraum
- **Stillvorbereitungsabend für werdende Eltern:**  
**Termin:** 5. November 2019, 18.30 - 21.30 Uhr; Kosten: 20,- Euro, Partner: 10,- Euro  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Eingangshalle
- **Eltern-Infoveranstaltung „Die sichere Geburt“:**  
**Termin:** 26. November 2019, 15.30 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Metzstraße, 2. OG, Konferenzraum

### Treffpunkt - Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
- **Beikostberatung:** 6. November 2019, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Physiotherapie:** 13. November 2019, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Frühchenstillgruppe:** 27. November 2019, 14.00 - 16.00 Uhr

### Physiotherapie Tel. 0431 1697 - 3333

- **Prävention, Genius Rückentraining - Rückenschule an Geräten**  
**Kurs 4:** 10 Termine immer montags 15.00 bis 16.00 Uhr; Start des neuen Kurses  
**Kurs 5:** 10 Termine immer dienstags 17.30 bis 18.30 Uhr; Start des neuen Kurses  
**Kurs 6:** 10 Termine immer mittwochs 17.00 bis 18.00 Uhr; Start des neuen Kurses
- **Sturzprophylaxe durch Bewegung - Kurs zur Vermeidung von Stürzen**  
10 Termine immer dienstags, Start des neuen Kurses



## Wer entscheidet, wenn ich dazu nicht mehr in der Lage bin?

Im Krankenhaus werden täglich Behandlungen angeboten, die nach Information und Abwägung einer Zustimmung bedürfen. Wie ist vorzugehen, wenn ein Patient seinen Willen nicht äußern kann?

Wer darf oder muss an Stelle des Patienten Zustimmung oder Ablehnung äußern?

### Programm:

- Medizinethische Grundlagen
- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Stellvertreterentscheidungen

### Medizinische Leitung:

Dr. Andreas Hückstädt, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Anästhesie und Operative Intensivmedizin

### Termin/Ort:

Dienstag, 17. Dezember 2019, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

## Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

### Für werdende Eltern

- **Kreißsaalführung:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Metzstraße, 2. OG, Konferenzraum
- **Stillvorbereitungsabend für werdende Eltern:**  
**Termin:** 3. Dezember 2019, 18.30 - 21.30 Uhr; Kosten: 20,- Euro, Partner: 10,- Euro  
**Ort:** Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Eingangshalle

### Treffpunkt - Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
- **Beikostberatung:** 4. Dezember 2019, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Physiotherapie:** 11. Dezember 2019, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Frühchenstillgruppe:** 18. Dezember 2019, 14.00 - 16.00 Uhr

### Kochkurs Zöliakie

**Termin:** 12. Dezember 2019, 16.00 - 19.00 Uhr; 15,- Euro pro Teilnehmer  
**Anmeldung:** Tel. 0431 1697 - 4130

### Physiotherapie Tel. 0431 1697 - 3333

- **Rehasport bei Osteoporose oder Gelenkbeschwerden, Herzsportgruppen**  
Start neuer Kurse
- **Babyschwimmen/Babymassage** Start neuer Kurse
- **Präventionskurse Aqua-Fitness** auf Anfrage





# Dasein

für alle, die es  
schwerer haben.

Foto: istockphoto.com

**Für mein Städtisches. Weil's naheliegt.**

## **Spenden Sie für mehr Gesundheit – ob mit oder ohne Zweckbindung!**

Sie wollen besonders schwer betroffenen Patienten helfen? Unsere Projekte bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten zur gezielten Unterstützung! Bitte geben Sie dazu bei Ihrer Überweisung ein Stichwort (**Klinikclowns; Sport + Krebs; Mukoviszidose; Palliativ**) an. Gerne informieren wir Sie über weitere Einrichtungen, Vorhaben und Angebote, die wir nur gemeinsam auf die Beine stellen können. Genauso freuen wir uns über jeden Euro ohne bestimmten Verwendungszweck. Damit geben Sie uns die Möglichkeit, Ihre Spende jeweils dort einzusetzen, wo sie am dringendsten benötigt wird.

**Wie auch immer Sie entscheiden und sich engagieren,  
unser Dank ist Ihnen gewiss!**

### **Unser Spendenkonto**

Förde Sparkasse Kiel

IBAN DE47 2105 0170 1400 2950 00 • BIC NOLADE21KIE

(ggf. entsprechendes Stichwort angeben!)

**Mit Ihrer Spende für  
mehr Gesundheit**

## Sie interessieren sich für unsere Angebote und Projekte oder möchten uns regelmäßig unterstützen?

Bitte füllen Sie dazu den untenstehenden Coupon aus und schicken Ihre Wünsche an unsere Postanschrift oder per Fax an 0431/1697-4033 bzw. gescannt per E-Mail an: [spenden@krankenhaus-kiel.de](mailto:spenden@krankenhaus-kiel.de)

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH  
Birgitt Schütze-Merkel  
Chemnitzstraße 33 • 24116 Kiel  
Fax: 0431/1697-4033

### Wichtiger Hinweis zu Ihrer Spende

Das Städtische Krankenhaus Kiel (SKK) ist als gemeinnützig anerkannt. Ihre Zuwendungen an das SKK sind daher steuerlich absetzbar. Für Ihre Spende schicken wir Ihnen gerne eine Zuwendungsbestätigung. Bitte geben Sie dazu bei einer Überweisung Ihre Adresse an.

## Ja, ich möchte mehr erfahren

- zu Infoveranstaltungen
- zu Spendenprojekten
- zur dauerhaften Unterstützung über den Förderverein

---

Vorname

---

Name

---

Straße/Hausnr.

---

PLZ/Ort

---

Tel.\*

---

E-Mail\*

\* Freiwillige Angaben







**Städtisches**  
**KRANKENHAUS KIEL**

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH  
Chemnitzstraße 33, 24116 Kiel  
Tel. 0431 1697 - 0  
Fax 0431 1697 - 4131  
[info@krankenhaus-kiel.de](mailto:info@krankenhaus-kiel.de)  
[www.krankenhaus-kiel.de](http://www.krankenhaus-kiel.de)

**Kiel.** Sailing.City.  
**Kiel**