

Praxis für Physiotherapie
im Städtischen Krankenhaus Kiel
Chemnitzstr. 33
24116 Kiel

Telefon: 0431 – 1697-3333
Fax : 0431 – 1697-3334
physiotherapie@krankenhaus-kiel.de
www.krankenhaus-kiel.de

KURSTERMINE/ PRÄVENTIONSKURSE

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bis zu 80%, mindestens jedoch 75€ der Kursgebühren für unsere zertifizierten Kurse für jeweils zwei Präventionskurse pro Kalenderjahr.

Hüft- und Knieschule

Funktionstraining zur Vorbeugung und auch bei beginnender Arthrose

10 x 60 Minuten 140,00€

Start

Kurs: donnerstags 17.00 – 18.00 Uhr 12.09.19

Genius-Rückentraining/ Rückenschule am Gerät

Ganzkörpertraining am Gerät + Funktionsübungen

10 x 60 Minuten 140,00€

Start

Start

Kurs: montags 15.00 – 16.00 Uhr 26.08.2019

04.11.2019

Kurs: dienstags 17.30 – 18.30 Uhr 13.08.2019

22.10.2019

Kurs: mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr 04.09.2019

Präventives Genius-Stoffwechseltraining am Gerät

Ganzkörpertraining am Gerät;

Für Fortgeschrittene, mit höherer Intensität als beim Rückentraining

10 x 60 Minuten 140,00€

Start

Kurs: freitags 13.00 – 14.00 Uhr 13.09.2019

Präventivkurs Faszientraining

Anspruchsvolles, sportliches Ganzkörpertraining

10 x 60 Minuten 140,00€

Start

Kurs: montags 13.30 – 14.30 Uhr 09.09.2019

Sturzprophylaxe durch Bewegung

Kurs zur Vermeidung von Stürzen

10 x 60 Minuten 140,00€

Kurs mit Hilfsmittel : dienstags 11.30 – 12.30 Uhr
Kurs ohne Hilfsmittel : dienstags 13.45 – 14.45 Uhr

Start

03.09.2019

03.09.2019

Aqua- Fitness

Ganzkörpertraining im brusthohem Wasser

10 x 45 Minuten 99,00€

Kurszeiten auf Nachfrage

KURSTERMINE ELTERN/ KIND

Babyschwimmen Anfänger u. Folgekurse

10 x 30 Minuten 69,00€

Anfängerkurs : montags 11.30 – 12.00 Uhr
4-8 Monate : dienstags 11.30 – 12.00 Uhr
: mittwochs 11.30 – 12.00 Uhr
: samstags 09.30 – 10.00 Uhr
10.00 – 10.30 Uhr

Start

02.09.2019

Start

11.11.2019

16.07.2019

24.09.2019

24.07.2019

02.10.2019

10.08.2019

26.10.2019

Folgekurs : montags 12.00 – 12.30 Uhr
8-12 Monate : dienstags 12.00 – 12.30 Uhr
: mittwochs 12.00 – 12.30 Uhr
: samstags 10.30 – 11.00 Uhr

Start

24.06.2019

Start

02.09.2019

23.07.2019

01.10.2019

24.07.2019

02.10.2019

10.08.2019

26.10.2019

Spielerische Wassergewöhnung : mittwochs 15.00 – 15.30 Uhr
15 Monate-2,5 Jahre

Start

19.06.2019

Start

28.08.2019

Babymassage

10 x 60 Minuten 60,00€

Kurs : montags 10.20 – 11.20 Uhr
: mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr

Start

12.08.2019

14.08.2019

Informationen und Anmeldungen an der Rezeption der Praxis für Physiotherapie oder unter der Telefonnummer 0431 – 1697 3333.