

Veranstungskalender Januar bis Juni 2023



Einfach gut informiert ...

„Ihr Städtisches in Kiel“ !

Sehr geehrte Damen und Herren,

dieser Veranstaltungskalender gibt Ihnen einen Überblick über das Veranstaltungsprogramm des Städtischen Krankenhauses für das 1. Halbjahr 2023.

„Einfach gut informiert“ unter diesem Motto finden **jeden letzten Dienstag im Monat** Patienteninformativveranstaltungen von ca. 60 Minuten Dauer statt. Veranstaltungsort ist das Bildungszentrum des Städtischen Krankenhauses am Hasseldieksdammer Weg 30.

Anmeldung für alle Veranstaltungen – Konzept unter Corona-Pandemie

Angesichts der Corona-Pandemie mussten wir unser Konzept dahingehend ändern, dass die Teilnahme an Veranstaltungen **nur noch mit vorheriger Anmeldung** unter anmeldung@krankenhaus-kiel.de möglich ist. Nach Ihrer Anmeldung werden Sie über die aktuell geltenden Hygieneregeln informiert.

Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen - sollten Sie Anregungen, Wünsche oder Themenvorschläge haben, teilen Sie uns diese gerne per E-Mail mit: info@krankenhaus-kiel.de, Betreff „Einfach gut informiert“.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und den Dialog mit Ihnen!

Herzliche Grüße

Ihr Veranstaltungsteam

Städtisches Krankenhaus Kiel

Wie Sie uns erreichen:



Veranstaltungsort:

Städtisches Krankenhaus Kiel
Bildungszentrum
Hasseldieksdammer Weg 30
24116 Kiel

Busverbindungen:

Linie 14/15 und Nachtbus 14N
Laboe - Heikendorf - Wellingdorf - Gaarden -
Hbf. - Kronshagen - Mettenhof
(in beide Richtungen)
Haltestelle: Wilhelmplatz

Linie 31 und Nachtbus 31N
Elmschenhagen - Poppenrade - Hbf. -
Hasseldieksdamm - Mettenhof
(in beide Richtungen)
Haltestelle: Wilhelmplatz

Linie 34
Kroog, Am Wellsee - Elmschenhagen - Hbf. -
Alb.-Schweitzer Str. - Kronshagen
(in beide Richtungen)
Haltestelle: Wilhelmplatz

Linie 91
Melsdorf - Mettenhof - Hasseldieksdamm - Hbf. -
Universität - Wik - Holtenau - Friedrichsort
(in beide Richtungen)
Haltestelle: Metzstraße

Linie 81
Botanischer Garten - Universität - Westring -
Südfriedhof - Hbf. - Suchsdorf
(in beide Richtungen) Haltestellen:
Kronshagener Weg, Hasseldieksdammer Weg

Bluthochdruck – kommt schleichend, tut nicht weh, kann aber schwerwiegende Folgen haben

Der Blutdruck ist ein wichtiges Gesundheitsmerkmal und spielt mit zunehmendem Alter eine bedeutendere Rolle. Laut einer Studie des Robert-Koch-Institutes leiden 20 Millionen Bundesbürger im Alter zwischen 18 und 79 Jahren an einem Bluthochdruck (Hypertonie). Er ist Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, insbesondere einen Herzinfarkt oder Schlaganfall. Viele weitere Folgekrankheiten wie eine Demenz können in Verbindung mit einem dauerhaft erhöhten oder hohen Blutdruck stehen.

Programm:

- Blutdruck – wie erkenne ich einen zu hohen Blutdruck? Wie entsteht zu hoher Blutdruck?
- Welche Risiken birgt ein hoher Blutdruck?
- Wie kann ich den Blutdruck senken und welche Rolle spielen Erbanlagen, Lebensstil, Ernährung, Bewegung, Gewicht, Rauchen und Stress?

Medizinische Leitung:

Dr. Oliver Riedel, Oberarzt I. Medizinische Klinik

Termin/Ort:

Dienstag, 31. Januar 2023, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Stillgruppe

- Aktuell bieten Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube nur telefonische Beratungen an unter Tel. 0431 1697-1706. Bitte auf den AB sprechen, Rückruf erfolgt
- Wenn Präsenz wieder möglich ist, findet die Stillberatung zu folgenden Zeiten statt:
Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Familiale Pflege Demenzpflegekurs

- Kurse für pflegende Angehörige, Demenzkurse und Pflegekurse
Anmeldung, Termine und weitere Informationen unter Tel. 0172 100-4627

Physiotherapie

- Start neuer Kurse Babyschwimmen, Präventionskurse wie das Rückentraining an Geräten, „Move“- Gewichtsreduktion durch Ganzkörperkräftigung, Aqua- Fitness, Faszientraining und Einstieg in den Rehasport jederzeit nach Absprache möglich
Anmeldung unter: Tel. 0431 1697 - 3333 oder www.krankenhaus-kiel.de



Foto: SIKK

Rheumatoide Arthritis – frühzeitig behandeln für besseren Verlauf der Erkrankung

Die rheumatoide Arthritis ist eine der häufigsten rheumatisch-entzündlichen Immunerkrankungen. Von 100 Erwachsenen in Deutschland ist einer von dieser Erkrankung betroffen. Frauen dreimal häufiger als Männer. Je früher die Behandlung einsetzt, desto größer sind die Chancen, dass eine Gelenkerstörung verhindert wird.

Programm:

- Rheumatoide Arthritis – warum, wie und wann tritt sie auf?
- Welche Therapien gibt es? Prognose der Erkrankung
- Lifestyle: Was können Betroffene tun, um die Erkrankung positiv zu beeinflussen?

Medizinische Leitung:

Dr. Verena Schneider, Fachärztin für Rheumatologie

Termin/Ort:

Dienstag, 28. Februar 2023, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Stillgruppe

- Aktuell bieten Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube nur telefonische Beratungen an unter Tel. 0431 1697-1706. Bitte auf den AB sprechen, Rückruf erfolgt
- Wenn Präsenz wieder möglich ist, findet die Stillberatung zu folgenden Zeiten statt: Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Familiale Pflege Demenzpflegekurs

- Kurse für pflegende Angehörige, Demenzkurse und Pflegekurse
Anmeldung, Termine und weitere Informationen unter Tel. 0172 100-4627

Physiotherapie

- Start neuer Kurse Babyschwimmen, Präventionskurse wie das Rückentraining an Geräten, „Move“- Gewichtsreduktion durch Ganzkörperkräftigung, Aqua- Fitness, Faszientraining und Einstieg in den Rehasport jederzeit nach Absprache möglich
Anmeldung unter: Tel. 0431 1697 - 3333 oder www.krankenhaus-kiel.de



Wenn die Galle Ärger macht – Gallensteine, Gallenblase und Gallengangserkrankungen

Schätzungen zufolge haben 15 bis 20 Prozent der Bundesbürger Gallensteine. Frauen sind doppelt so häufig betroffen wie Männer. Ein Viertel der Betroffenen entwickeln Beschwerden, die mit Komplikationen verbunden sein können.

Programm:

- Gallensteine: Ursachen, Symptome und Diagnose
- Gallenstau und Entzündungen der Gallenblase als mögliche Komplikationen bei Gallensteinen
- Wann ist eine Behandlung notwendig? Therapien, u.a. operative Verfahren

Medizinische Leitung:

Prof. Dr. Ilka Vogel, Chefarztin Chirurgische Klinik
PD Dr. Sebastian Ullrich, Chefarzt 3. Medizinische Klinik

Termin/Ort:

Dienstag, 28. März 2023, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30
- **Eltern-Infoveranstaltung „Die sichere Geburt“:**
Termin: 14. März 2023, 16.00 bis 17.30 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Stillgruppe

- Aktuell bieten Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube nur telefonische Beratungen an unter Tel. 0431 1 697-1706. Bitte auf den AB sprechen, Rückruf erfolgt
- Wenn Präsenz wieder möglich ist, findet die Stillberatung zu folgenden Zeiten statt: Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Familiäre Pflege Demenzpflegekurs

- Kurse für pflegende Angehörige, Demenzkurse und Pflegekurse
Anmeldung, Termine und weitere Informationen unter Tel. 0172 100-4627

Physiotherapie

- Start Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung, neue Kurse Babyschwimmen, Präventionskurse wie das Rückentraining an Geräten, „Move“- Gewichtsreduktion durch Ganzkörperkräftigung, Aqua- Fitness, Faszientraining und Einstieg in den Rehasport jederzeit nach Absprache möglich
Anmeldung unter: Tel. 0431 1 697 - 3333 oder www.krankenhaus-kiel.de

Krebsinformationstag: Vorträge, Workshops, Selbsthilfegruppen

Samstag, 4. März 2023, 10.00 - 14.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Medizinische Leitung: Prof. Dr. Roland Repp, Chefarzt 2. Medizinische Klinik und Leiter Onkologisches Zentrum



Notfälle im Kindesalter – von Infektionskrankheiten, Verbrennungen, Ersticken, Ertrinken, Vergiftungen und Verätzungen bis hin zu Insektenstichen mit allergischen Reaktionen

Sämtliche Notfälle bei Kindern wie schwere Infektionserkrankungen, Ertrinkungsunfälle, Verschlucken oder Ersticken, Verbrennungen und allergische Reaktionen sowie vieles mehr machen erste Hilfe Maßnahmen erforderlich bis ärztliche Hilfe eintrifft. Doch wie verhalten sich Eltern, bzw. am Notfallgeschehen Beteiligte richtig? In der folgenden Veranstaltung sollen Besonderheiten bei Rettungsmaßnahmen, die Säuglinge und Kinder betreffen, genauer erläutert werden.

Programm:

- Wie reagiere ich im Notfall bei Säuglingen und Kindern? Erste Hilfe Maßnahmen
- Typische und häufige Notfälle bei Kindern: Vergiftungen und Verschlucken, Pseudo-Krupp, Fieberkrämpfe bei Säuglingen

Medizinische Leitung:

PD Dr. Tobias Ankeremann, Chefarzt Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Termin/Ort:

Dienstag, 25. April 2023, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Stillgruppe

- Aktuell bieten Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube nur telefonische Beratungen an unter Tel. 0431 1697-1706. Bitte auf den AB sprechen, Rückruf erfolgt
- Wenn Präsenz wieder möglich ist, findet die Stillberatung zu folgenden Zeiten statt: Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Familiale Pflege Demenzpflegekurs

- Kurse für pflegende Angehörige, Demenzkurse und Pflegekurse
Anmeldung, Termine und weitere Informationen unter Tel. 0172 100-4627

Physiotherapie

- Start neuer Kurse Babyschwimmen, Präventionskurse wie das Rückentraining an Geräten, „Move“- Gewichtsreduktion durch Ganzkörperkräftigung, Aqua- Fitness, Faszientraining und Einstieg in den Rehasport jederzeit nach Absprache möglich
Anmeldung unter: Tel. 0431 1697 - 3333 oder www.krankenhaus-kiel.de

Kostenlose Infoveranstaltung zum Kursprogramm Rauchfrei

- Für alle, die langfristig rauchfrei leben wollen und professionelle Unterstützung wünschen
Mittwoch, 26. April 2023, 18.00 Uhr
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30
Anmeldung unter: anmeldung@krankenhaus-kiel.de



Foto: Timo Wilke

Wenn der Beckenboden erschlafft – konservative und operative Therapiemöglichkeiten

Eine Schwächung des Beckenbodens kann viele verschiedene Ursachen haben und sich entweder als Beckenbodensenkung oder Beckenbodendysfunktion äußern. Frauen sind deutlich häufiger betroffen als Männer:

Programm:

- Beckenboden trainieren – Blasenschwäche in den Griff bekommen
- Wann ist ein operativer Eingriff unvermeidbar?

Medizinische Leitung:

Dr. André Hohn, Chefarzt Frauenklinik

Termin/Ort:

Dienstag, 30. Mai 2023, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Stillgruppe

- Aktuell bieten Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube nur telefonische Beratungen an unter Tel. 0431 1697-1706. Bitte auf den AB sprechen, Rückruf erfolgt
- Wenn Präsenz wieder möglich ist, findet die Stillberatung zu folgenden Zeiten statt: Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Familiale Pflege Demenzpflegekurs

- Kurse für pflegende Angehörige, Demenzkurse und Pflegekurse
Anmeldung, Termine und weitere Informationen unter Tel. 0172 100-4627

Physiotherapie

- Start Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung, neue Kurse Babyschwimmen, Präventionskurse wie das Rückentraining an Geräten, „Move“- Gewichtsreduktion durch Ganzkörperkräftigung, Aqua- Fitness, Faszientraining und Einstieg in den Rehasport jederzeit nach Absprache möglich
Anmeldung unter: Tel. 0431 1697 - 3333 oder www.krankenhaus-kiel.de



Wenn das Atmen immer schwerer fällt: Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung (COPD) – im Alltag mit der Erkrankung leben

Rund 3 bis 5 Millionen Menschen leiden in Deutschland an einer chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD). Diese Erkrankung kann zwar behandelt werden, ist aber nicht heilbar. Dennoch können Betroffene im Alltag viel dafür tun, dass die Erkrankung verlangsamt fortschreitet.

Programm:

- Was genau ist eine COPD?
- Symptome, Diagnose und Behandlung: Früherkennung wichtiger Faktor für den Krankheitsverlauf
- Lifestyle - Was können Betroffene tun, um besser mit der Erkrankung leben zu können? Welche Rolle spielen Bewegung und Ernährung?

Medizinische Leitung:

Prof. Dr. Burkhard Bewig, Chefarzt 4. Medizinische Klinik, Klinik für Pneumologie

Termin/Ort

Dienstag, 27. Juni 2023, 18.00 - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalinformation:** jeden Donnerstag, 18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30
- **Eltern-Infoveranstaltung „Die sichere Geburt“:**
Termin: 6. Juni 2023, 16.00 bis 17.30 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Stillgruppe

- Aktuell bieten Stillberaterinnen Stephanie Fröse und Andrea Drube nur telefonische Beratungen an unter Tel. 0431 1697-1706. Bitte auf den AB sprechen, Rückruf erfolgt
- Wenn Präsenz wieder möglich ist, findet die Stillberatung zu folgenden Zeiten statt: Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Familiale Pflege Demenzpflegekurs

- Kurse für pflegende Angehörige, Demenzkurse und Pflegekurse
Anmeldung, Termine und weitere Informationen unter Tel. 0172 100-4627

Physiotherapie

- Start neuer Kurse Babyschwimmen, Präventionskurse wie das Rückentraining an Geräten, „Move“- Gewichtsrückbildung durch Ganzkörperkräftigung, Aqua- Fitness, Faszientraining und Einstieg in den Rehasport jederzeit nach Absprache möglich
Anmeldung unter: Tel. 0431 1697 - 3333 oder www.krankenhaus-kiel.de



Da sein

für alle die unheilbar
krank sind

Für mein Städtisches. Weil´s naheliegt.

Spenden Sie für mehr Gesundheit – ob mit oder ohne Zweckbindung!

Sie wollen besonders schwer betroffenen Patienten helfen? Unsere Projekte bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten zur gezielten Unterstützung! Bitte geben Sie dazu bei Ihrer Überweisung ein Stichwort (**Klinikclowns; Sport + Krebs; Mukoviszidose; Für Kiel - eine neue Palliativstation**) an. Gerne informieren wir Sie über weitere Einrichtungen, Vorhaben und Angebote, die wir nur gemeinsam auf die Beine stellen können. Genauso freuen wir uns über jeden Euro ohne bestimmten Verwendungszweck. Damit geben Sie uns die Möglichkeit, Ihre Spende jeweils dort einzusetzen, wo sie am dringendsten benötigt wird.

Wie auch immer Sie entscheiden und sich engagieren,
unser Dank ist Ihnen gewiss!

Mit Ihrer Spende für
mehr Gesundheit

Unser Spendenkonto

Förde Sparkasse Kiel

IBAN DE47 2105 0170 1400 2950 00 • BIC NOLADE21KIE (ggf. entsprechendes Stichwort angeben)

Sie interessieren sich für unsere Angebote und Projekte oder möchten uns regelmäßig unterstützen?

Bitte füllen Sie dazu den untenstehenden Coupon aus und schicken Ihre Wünsche an unsere Postanschrift oder per Fax an 0431/1697-4033 bzw. gescannt per E-Mail an: spenden@krankenhaus-kiel.de

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH
Birgitt Schütze-Merkel
Chemnitzstraße 33 • 24116 Kiel
Fax: 0431/1697-4033

Wichtiger Hinweis zu Ihrer Spende

Das Städtische Krankenhaus Kiel (SKK) ist als gemeinnützig anerkannt. Ihre Zuwendungen an das SKK sind daher steuerlich absetzbar. Für Ihre Spende schicken wir Ihnen gerne eine Zuwendungsbestätigung. Bitte geben Sie dazu bei einer Überweisung Ihre Adresse an.



Ja, ich möchte mehr erfahren

- zu Infoveranstaltungen
- zu Spendenprojekten
- zur dauerhaften Unterstützung über den Förderverein

Vorname

Name

Straße/Hausnr.

PLZ/Ort

Tel.*

E-Mail*

* Freiwillige Angaben





Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH
Chemnitzstraße 33
24116 Kiel

Tel. 0431 1697 - 0
Fax 0431 1697 - 4131

info@krankenhaus-kiel.de
www.krankenhaus-kiel.de

Folgen Sie uns auf:



Kiel.
Kiel