



STILLVORBEREITUNGS-ABENDE

Informationen rund um das Thema Stillen

Informationen rund ums Stillen im Städtischen Krankenhaus Kiel

Eine realistische Vorstellung wie Stillen funktioniert, kann den Stillstart sehr erleichtern. Das Städtische Krankenhaus bietet **jeden ersten Dienstag** im Monat einen Informationsabend rund ums Stillen an.

Kompetente Still- und Laktationsberaterinnen berichten aus der Praxis und informieren über wichtige Themen aus dem Stilltag:

- Milchbildung
- Stillen – Vorteile für Mutter und Kind
- erstes Anlegen
- verschiedene Möglichkeiten das Baby zu stillen
- Ernährung der Mutter
- Stillprobleme vorbeugen
- Unterstützungsmöglichkeiten

Selbstverständlich haben Sie die Möglichkeit individuelle Fragen zu stellen.

Termin: jeden ersten Dienstag im Monat, 18:30 – 21:30 Uhr

Treffpunkt: Information, Haupteingang Chemnitzstraße 33

Teilnahmegebühr: 20 Euro, Partner 10 Euro

Kontakt: Stephanie Fröse, Tel. 0431 1697-1706
Andrea Drube, Tel. 0431 1697-1706

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.