

Praxis für Physiotherapie
im Städtischen Krankenhaus Kiel
Chemnitzstr. 33
24116 Kiel

Telefon: 0431 – 1697-3333
Fax : 0431 – 1697-3334
physiotherapie@krankenhaus-kiel.de
www.krankenhaus-kiel.de

15.07.2020 KURSTERMINE / PRÄVENTIONSKURSE

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bis zu 80%, mindestens jedoch 75€ der Kursgebühren für unsere zertifizierten Kurse für jeweils zwei Präventionskurse pro Kalenderjahr.

Hüft- und Knieschule

Funktionstraining zur Vorbeugung und auch bei beginnender Arthrose

10 x 60 Minuten 140,00€

Start

Kurs: donnerstags 17.00 – 18.00 Uhr 13.08.2020

Genius-Rückentraining/ Rückenschule am Gerät

Ganzkörpertraining am Gerät + Funktionsübungen

10 x 60 Minuten 140,00€

Start

Kurs: montags 15.00 – 16.00 Uhr 31.08.2020

Kurs: dienstags 17.30 – 18.30 Uhr 11.08.2020

Kurs: mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr 16.09.2020

Präventivkurs Faszientraining

Anspruchsvolles, sportliches Ganzkörpertraining

10 x 60 Minuten 140,00€

Start

Kurs: montags 13.30 – 14.30 Uhr Auf Anfrage

Sturzprophylaxe durch Bewegung

Kurs zur Vermeidung von Stürzen

10 x 60 Minuten 140,00€

Start

Kurs mit Hilfsmittel : dienstags 11.30 – 12.30 Uhr Auf Anfrage

Kurs ohne Hilfsmittel : dienstags 13.45 – 14.45 Uhr Auf Anfrage

Aqua- Fitness

Ganzkörpertraining im brusthohem Wasser
 10 x 45 Minuten 99,00€
 Kurszeiten auf Nachfrage

KURSTERMINE ELTERN / KIND

Babyschwimmen Anfänger u. Folgekurse

10 x 30 Minuten 69,00€

Anfängerkurs : montags 11.30 – 12.00 Uhr
 4-8 Monate dienstags 11.30 – 12.00 Uhr
 mittwochs 11.30 – 12.00 Uhr
 samstags 09.30 – 10.00 Uhr
 10.00 – 10.30 Uhr

Folgekurs : montags 12.00 – 12.30 Uhr
 8-12 Monate dienstags 12.00 – 12.30 Uhr
 mittwochs 12.00 – 12.30 Uhr
 samstags 10.30 – 11.00 Uhr

Spielerische Wassergewöhnung : mittwochs 15.00 – 15.30 Uhr
 15 Monate-2,5 Jahre

Babymassage

10 x 60 Minuten 60,00€

Kurs : montags 10.20 – 11.20 Uhr
 mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr

Informationen und Anmeldungen an der Rezeption der Praxis für Physiotherapie oder unter der Telefonnummer 0431 – 1697 3333.