

Praxis für Physiotherapie
im Städtischen Krankenhaus Kiel
Chemnitzstr. 33
24116 Kiel

Telefon: 0431 – 1697-3333
Fax : 0431 – 1697-3334
physiotherapie@krankenhaus-kiel.de
www.krankenhaus-kiel.de

PRÄVENTIONSKURSE

Aqua-Fit:

Montag	08.00 – 08.45 Uhr
Montag	08.45 – 09.30 Uhr
Dienstags	08.15 – 09.00 Uhr
Dienstags	16.30 – 17.15 Uhr
Dienstags	17.15 – 18.00 Uhr
Mittwochs	08.00 – 08.45 Uhr
Mittwochs	19.00 – 19.45 Uhr
Mittwochs	19.45 – 20.30 Uhr
Donnerstags	07.45 – 08.30 Uhr
Donnerstags	11.30 – 12.15 Uhr
Donnerstags	15.30 – 16.15 Uhr
Freitags	07.45 – 08.30 Uhr
Freitags	08.30 – 09.15 Uhr
Freitags	11.30 – 12.15 Uhr
Freitags	14.00 – 14.45 Uhr

Genius-Rückentraining/ Rückenschule am Gerät:

Dienstags	17.30 – 18.30 Uhr
Mittwochs	17.00 – 18.00 Uhr
Montags	15.00 – 16.00 Uhr

Faszientraining:

Montags	13.30 – 14.30 Uhr
---------	-------------------

Hüft- und Knieschule:

Donnerstags	17.00 – 18.00 Uhr
-------------	-------------------

Sturzprophylaxe durch Bewegung:

Dienstags	11.30 – 12.30 Uhr
Dienstags	13.45 – 14.45 Uhr
Freitags	13.00 – 14.00 Uhr

REHASPORT

Bei Muskel- und Gelenkbeschwerden:

Montags	10.00 – 10.45 Uhr
Dienstags	12.45 – 13.30 Uhr
Mittwochs	10.35 – 11.20 Uhr
Donnerstags	13.35 – 14.20 Uhr
Freitags	10.40 – 11.25 Uhr

Bei Osteoporose:

Mittwochs	11.30 – 12.15 Uhr
Freitags	09.30 – 10.15 Uhr
Freitags	11.45 – 12.30 Uhr

Für Herzsport:

Dienstags	12.00 – 13.00 Uhr
Dienstags	13.00 – 14.00 Uhr
Dienstags	14.00 – 15.00 Uhr
Donnerstags	09.00 – 10.00 Uhr
Donnerstags	10.00 – 11.00 Uhr
Donnerstags	13.00 – 14.00 Uhr
Freitags	10.30 – 11.30 Uhr

Für Gefäßsport:

Donnerstags	12.10 – 12.55 Uhr
-------------	-------------------

Babymassage (ca. 1. – 6. Monat)

Montags	10.00 – 11.00 Uhr
Mittwochs	10.00 – 11.00 Uhr

Babyschwimmen Einsteiger (4 – 8 Monate)

Montags	11.30 – 12.00 Uhr
Dienstags	11.30 – 12.00 Uhr
Mittwochs	11.30 – 12.00 Uhr
Samstags	09.30 – 10.00 Uhr
Samstags	10.00 – 10.30 Uhr

Babyschwimmen Folgekurs (8 – 12 Monate)

Montags	12.00 – 12.30 Uhr
Dienstags	12.00 – 12.30 Uhr
Mittwochs	12.00 – 12.30 Uhr
Samstags	10.30 – 11.00 Uhr

Spielerische Wassergewöhnung (ab ca. 15 Monaten – ca. 2,5 Jahren)

Mittwochs	15.00 Uhr – 15.30 Uhr
-----------	-----------------------