

Veranstungskalender Juli bis Dezember 2017



Einfach gut informiert ...

„Ihr Städtisches in Kiel“ !

Sehr geehrte Damen und Herren,

dieser Veranstaltungskalender soll Ihnen einen Überblick über das Informationsprogramm des Städtischen Krankenhauses für das 2. Halbjahr 2017 geben.

„**Einfach gut informiert**“ unter diesem Motto finden **jeden letzten Dienstag im Monat**, Patienteninformativveranstaltungen von ca. 60 Minuten Dauer statt. Veranstaltungsort ist das Bildungszentrum des Städtischen Krankenhauses im Hasseldieksdammer Weg 30.

Sie haben die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen und können das persönliche Gespräch suchen.

Darüber hinaus finden Sie in dieser Übersicht weitere Informationen zu regelmäßigen Veranstaltungen und Tagen der offenen Tür.

Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen - sollten Sie Anregungen, Wünsche oder Themenvorschläge haben, teilen Sie uns diese gerne per E-Mail mit:

info@krankenhaus-kiel.de, Betreff „Einfach gut informiert“.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und den Dialog mit Ihnen!

Herzliche Grüße

Ihr Veranstaltungsteam
Städtisches Krankenhaus Kiel

Wie Sie uns erreichen:



Veranstaltungsort:

Städtisches Krankenhaus Kiel
Bildungszentrum
Hasseldieksdammer Weg 30
24116 Kiel

Busverbindungen:

Linie 100/101

Melsdorf-Mettenhof-HBF-Laboe

(in beide Richtungen)

Haltestelle: Wilhelmplatz

Linie 31

Elmschenhagen-Poppenrade-HBF-Mettenhof

(in beide Richtungen)

Haltestelle: Wilhelmplatz

Linie 34

Kroog, Am Wellsee-HBF-Kronshagen

(in beide Richtungen)

Haltestelle: Wilhelmplatz

Linie 91

Friedrichsort-Holtenau-HBF-Melsdorf

(in beide Richtungen)

Haltestelle: Metzstraße

Linie 704

Werftstraße-HBF-Russee-Mettenhof-HBF

(Diedrichstr.-Werftstr.)

Haltestelle: Metzstraße

Linie 82:

Botanischer Garten-Universität-Westring-

Südfriedhof-HBF-Suchsdorf

(in beide Richtungen)

Haltestelle: Kronshagener Weg,
Hasseldieksdammer Weg



Wer entscheidet, wenn ich dazu nicht mehr in der Lage bin?

Im Krankenhaus werden täglich Behandlungen angeboten, die nach Information und Abwägung einer Zustimmung bedürfen. Wie ist vorzugehen, wenn ein Patient seinen Willen nicht äußern kann?

Wer darf oder muss an Stelle des Patienten Zustimmung oder Ablehnung äußern?

Programm:

- Medizinethische Grundlagen
- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Stellvertreterentscheidungen

Medizinische Leitung:

Dr. Andreas Hückstädt, Ärztlicher Direktor und Chefarzt Anästhesie und Operative Intensivmedizin

Termin/Ort:

Dienstag, 25. Juli 2017, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalführung:** jeden Donnerstag, 19.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Kreißsaal
- **Stillvorbereitungsabend für werdende Eltern:**
Termin: 4. Juli 2017, 18.30 - 21.30 Uhr; **Kosten:** 20,- Euro, **Partner:** 10,- Euro
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Information

Treffpunkt - Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr u.a. mit
- **Beikostberatung:** 5. Juli 2017, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Physiotherapie:** 12. Juli 2017, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Frühchenstillgruppe:** 19. Juli 2017, 14.00 - 16.00 Uhr

Babyschwimmen/Babymassage

Start neuer Kurse, Tel. 0431 1697 -3333

Kurse für pflegende Angehörige und die Pflege von Angehörigen mit Demenz

Termine/Kontakt/Anmeldung:

Pflegetrainerin Hanna van Bruinehsen, Tel. 0172 100 89 48

Pflegetrainerin Kerstin Rosenkranz, Tel. 0172 100 46 27

Kosmetikseminar für Krebspatienten

Termin: 11. Juli 2017, 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Metzstraße 2; 2. OG, Konferenzraum I

Kontakt/Anmeldung:

Elisabeth Wolfert, Tel. 0431 1697 -1230



Ernährung und Gesundheit – wann macht uns Essen krank?

Eine ausgewogene Ernährung trägt zum täglichen Wohlbefinden bei und kann den gesunden Menschen körperlich und geistig fit halten. Auch vorbeugend kann eine zielgerichtete Ernährung Kreislauferkrankungen oder Typ 2 Diabetes vermeiden helfen.

Programm:

- Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Welche Beschwerden treten auf - wie ernähre ich mich richtig?
- Sinn und Unsinn von Diäten
- Was kann ich tun, um einem Typ 2 Diabetes vorzubeugen?
- Ernährung bei rheumatologischen Erkrankungen

Medizinische Leitung:

PD Dr. Sebastian Ullrich, Chefarzt 3. Medizinische Klinik
Martina Meier-Höfig, Oberärztin 3. Medizinische Klinik

Termin/Ort:

Dienstag, 29. August 2017, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalführung:** jeden Donnerstag, 19.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Kreißsaal
- **Stillvorbereitungsabend für werdende Eltern:**
Termin: 1. August 2017, 18.30 - 21.30 Uhr; Kosten: 20,- Euro, Partner: 10,- Euro
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Information

Treffpunkt - Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr u.a. mit
- **Beikostberatung:** 2. August 2017, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Physiotherapie:** 9. August 2017, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Frühchenstillgruppe:** 16. August 2017, 14.00 - 16.00 Uhr

Babyschwimmen/Babymassage

Start neuer Kurse, Tel. 0431 1697 -3333

Kurse für pflegende Angehörige und die Pflege von Angehörigen mit Demenz

Termine/Kontakt/Anmeldung:

Pflegetrainerin Hanna van Bruinehsen, Tel. 0172 100 89 48

Pflegetrainerin Kerstin Rosenkranz, Tel. 0172 100 46 27



Turnschuhe statt Tabletten

Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten der Praxis für Physiotherapie geben gezielte Tipps aus der Praxis auch für bisher wenig Geübte. Von den gesetzlichen Kassen qualitativ geprüfte und finanziell geförderte Bewegungsprogramme werden vorgestellt und Patienten berichten von ihren Erfahrungen mit einem regelmäßigen Bewegungstraining.

Programm:

- Welche Bewegungsprogramme sind geeignet bei Rücken-, Hüft- oder Knieproblemen?
- Wie beuge ich solchen Problemen vor?
- Wie finde ich den Einstieg in ein Herz- und Kreislauftraining?

Leitung:

Thomas Wessolowski, Sportwissenschaftler, Physiotherapeut und Leiter der Praxis für Physiotherapie

Termin/Ort:

Dienstag, 26. September 2017, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

**Prävention, Genius Rückentraining - Genius Stoffwechseltraining,
Hüft- und Knieschule, Herz-Kreislauftraining, Aqua-Fitness**

Start neuer Kurse Ende September/Anfang Oktober, Tel. 0431 1697 -3333

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalführung:** jeden Donnerstag, 19.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Kreißsaal
- **Stillvorbereitungsabend für werdende Eltern:**
Termin: 5. September 2017, 18.30 - 21.30 Uhr; Kosten: 20,- Euro, Partner: 10,- Euro
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Information
- **Eltern-Infoveranstaltung „Die sichere Geburt“:**
Termin: 19. September 2017, 15.30 - 17.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Metzstraße, 2. OG, Konferenzraum

Treffpunkt - Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr u.a. mit
- **Beikostberatung:** 6. September 2017, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Physiotherapie:** 13. September 2017, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Frühchenstillgruppe:** 20. September 2017, 14.00 - 16.00 Uhr

Babyschwimmen/Babymassage

Start neuer Kurse, Tel. 0431 1697 -3333

Kurse für pflegende Angehörige und die Pflege von Angehörigen mit Demenz

Termine/Kontakt/Anmeldung:

Pflegetrainerin Hanna van Bruinehsen, Tel. 0172 100 89 48

Pflegetrainerin Kerstin Rosenkranz, Tel. 0172 100 46 27



Immuntherapie bei Krebserkrankungen – wie geht das?

Das körpereigene Abwehrsystem bei der Behandlung von Krebszellen einzusetzen, hat bei einigen Krebsarten vielversprechende Erfolge erzielt. Dennoch gibt es Grenzen.

Programm:

- Wie funktioniert die Immuntherapie?
- Bei welchen Krebsarten wird sie eingesetzt?
- Grenzen dieser Behandlungsform und Kombinationen mit konventioneller Behandlung

Medizinische Leitung:

Prof. Dr. Roland Repp, Chefarzt 2. Medizinische Klinik

Termin/Ort:

Dienstag, 24. Oktober 2017, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalführung:** jeden Donnerstag, 19.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Kreißsaal
- **Stillvorbereitungsabend für werdende Eltern:**
Termin: 10. Oktober 2017, 18.30 - 21.30 Uhr; **Kosten:** 20,- Euro, **Partner:** 10,- Euro
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Information

Treffpunkt - Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr u.a. mit
- **Beikostberatung:** 4. Oktober 2017, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Physiotherapie:** 11. Oktober 2017, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Frühchenstillgruppe:** 18. Oktober 2017, 14.00 - 16.00 Uhr

Babyschwimmen/Babymassage

Start neuer Kurse, Tel. 0431 1697 - 3333

Kurse für pflegende Angehörige und die Pflege von Angehörigen mit Demenz

Termine/Kontakt/Anmeldung:

Pflegetrainerin Hanna van Bruinehsen, Tel. 0172 100 89 48

Pflegetrainerin Kerstin Rosenkranz, Tel. 0172 100 46 27

Kosmetikseminar für Krebspatienten

Termin: 10. Oktober 2017, 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Metzstraße 2; 2. OG, Konferenzraum I

Kontakt/Anmeldung:

Elisabeth Wolfert, Tel. 0431 1697 - 1230



Moderne Geburtshilfe – Welche Betreuungsmodelle werden angeboten?

Die Geburtshilfe im Städtischen setzt Maßstäbe bei der Behandlung, Betreuung und Versorgung werdender Mütter und bietet diesen verschiedene Betreuungsmodelle an.

Programm:

- Die individuelle Geburt - ein ganzheitliches Konzept
- Hebammengeleiteter Kreißsaal – was ist das?

Leitung:

Martina Piol, Ute Bringmann, Leitende Beleghebammen der Frauenklinik

Medizinische Leitung:

Dr. André Hohn, Chefarzt Frauenklinik

Termin/Ort:

Dienstag, 28. November 2017, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Hinweis:

„Herzinsuffizienz“ - Kooperationsveranstaltung der I. Medizinischen Klinik und der Deutschen Herzstiftung

Termin stand bei Redaktionsschluss nicht fest

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalführung:** jeden Donnerstag, 19.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Kreißsaal
- **Stillvorbereitungsabend für werdende Eltern:**
Termin: 7. November 2017, 18.30 - 21.30 Uhr; Kosten: 20,- Euro, Partner: 10,- Euro
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Information

Treffpunkt - Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr u.a. mit
- **Beikostberatung:** 1. November 2017, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Physiotherapie:** 8. November 2017, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Frühchenstillgruppe:** 15. November 2017, 14.00 - 16.00 Uhr

Babyschwimmen/Babymassage

Start neuer Kurse, Tel. 0431 1697 -3333

Kurse für pflegende Angehörige und die Pflege von Angehörigen mit Demenz

Termine/Kontakt/Anmeldung:

Pflegetrainerin Hanna van Bruinehsen, Tel. 0172 100 89 48

Pflegetrainerin Kerstin Rosenkranz, Tel. 0172 100 46 27



Prostatakrebs: Erkennen und behandeln

Über 60.000 Männer erkranken jährlich in Deutschland an Prostatakrebs. Im Frühstadium erkannt, sind die Heilungschancen gut.

Programm:

- Vorbeugung und Früherkennung
- Ursachen und Risikofaktoren
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Medizinische Leitung:

PD Dr. Jan Lehmann, Klinik für Urologie

Termin/Ort:

Dienstag, 19. Dezember 2017, 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

- **Kreißsaalführung:** jeden Donnerstag, 19.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Kreißsaal
- **Stillvorbereitungsabend für werdende Eltern:**
Termin: 5. Dezember 2017, 18.30 - 21.30 Uhr; Kosten: 20,- Euro, Partner: 10,- Euro
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Chemnitzstraße 33, Treffpunkt Information
- **Eltern-Infoveranstaltung „Die sichere Geburt“:**
Termin: 12. Dezember 2017, 15.30 - 17.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Eingang Metzstraße, 2. OG, Konferenzraum

Treffpunkt - Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr u.a. mit
- **Beikostberatung:** 6. Dezember 2017, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Physiotherapie:** 13. Dezember 2017, 11.00 - 12.00 Uhr
- **Frühchenstillgruppe:** 20. Dezember 2017, 14.00 - 16.00 Uhr

Babyschwimmen/Babymassage

Start neuer Kurse, Tel. 0431 1697 -3333

Kurse für pflegende Angehörige und die Pflege von Angehörigen mit Demenz

Termine/Kontakt/Anmeldung:

Pflegetrainerin Hanna van Bruinehsen, Tel. 0172 100 89 48

Pflegetrainerin Kerstin Rosenkranz, Tel. 0172 100 46 27



Städtisches
KRANKENHAUS KIEL

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH
Chemnitzstraße 33, 24116 Kiel
Tel. 0431 1697 - 0
Fax 0431 1697 - 4131
info@krankenhaus-kiel.de
www.krankenhaus-kiel.de

Ein Unternehmen der Landeshauptstadt Kiel

